

персональным тренером по пауэрлифтингу и силовым инструктором в атлетическом зале.

Сейчас Алексей Сивоконь живет и работает в Алматы, где специально по его проектам построен и оборудован новый спортивный зал, в котором наш чемпион будет ковать кадры для южной столицы.

Как признался Алексей, он еще планирует вернуться в спорт, но будет выступать не как спортсмен -любитель, а как профессионал.



## Литература

Борщевская, А. Секрет его успеха, или Как поживают настоящие мужчины: [об абсолютном чемпионе мира по пауэрлифтингу из Темиртау А.Сивоконе] //Зеркало. - 2004.- 4 авг.- С.7.

Войтенко, Т. Мастер штанга: Двадцатикратный чемпион мира возглавил спортивный клуб в Темиртау: [А.Сивоконь] // Металлург. -2009.- 25 февр.(N7).- С. 24.

Сивоконь, А. Забегать вперед не будем, но кое-кого сильно удивим!: [бес. с чемпионом мира по пауэрлифтингу А.Сивоконем]/ бес. С.Гражданский // Зеркало.- 2011.- 26 янв. (N 3).- С. 18.

Сивоконь, А. Самый сильный на земле: [бес. с заслуж. мастером спорта РК А. Сивоконем] /бес. Н. Кравец // Темиртауский рабочий.- 2011.- 3 авг. (№ 31).- С. 14.

Ядрин, С. Алексей Сивоконь:"Лас-Вегас-город, куда я хочу приехать еще раз": Алексей Сивоконь собирается на традиционный ежегодный турнир "Мистер Олимпия" //Зеркало. - 2007.- N27.- С. 23.

**СОСТАВИТЕЛЬ: КОВЗАРЕВА Н., СТ.БИБЛИОГРАФ ИБО  
ЦБС Г. ТЕМИРТАУ  
Телефон ЦБ:**

**8(7213) 98-47-60**

**e-mail: [tcsgeb@mail.ru](mailto:tcsgeb@mail.ru)**



**КГУ «Централизованная библиотечная система г. Темиртау»  
Информационно-библиографический отдел**

## Спортсмены Темиртау



## Алексей Сивоконь

### Памятка

Темиртау, 2014 г.

Алексей Сивоконь родился и вырос в поселке Актау, неподалеку от Темиртау. Там же начал заниматься спортом у тренера Алексея Мартина. В 1982 начал спортивную карьеру с дзюдоиста, с 1985 года стал заниматься тяжёлой атлетикой. В 15 лет переехал в город Темиртау.

И в 1988 году уже в Темиртау пришел к известному наставнику тяжелоатлетов Борису Ивановичу Шейко. Успех пришел удивительно быстро: на первенстве Союза среди юношей Алексей Сивоконь занял третье место. А потом - успех на соревнованиях. ВДФСО профсоюзов в Бресте.

Настоящий дебют состоялся в 1991 году на чемпионате мира по пауэрлифтингу среди мужчин в Швеции.



Из нескольких десятков чемпионатов этот был самым трудным, тем и запомнился. Юниор вынужден был соперничать со взрослыми мужчинами.

И его второе место - признак сильного характера, упорства, воли. Больше никогда на мировых первенствах у Алексея не будет второго места, все остальные - только первые.

Сколько стран объездил, сколько всего увидел! Но главное - и себя показал, и свою республику, и Темиртау.

Алексей в общении очень скромный, сдержанный. Таким бывает человек, сильный физически и духовно, уверенный в себе. Еще выступая на большом помосте, Алексей начал тренерскую карьеру. И добился первых результатов: в областной комплексной ДЮСШ им подготовлено несколько молодых чемпионов республики.

Алексей Сивоконь — пятикратный чемпион Азии по пауэрлифтингу IPF, пятикратный чемпион мира по пауэрлифтингу IPF, восьмикратный чемпион мира по жиму лёжа IPF, чемпион по пауэрлифтингу на Всемирных играх 2001, чемпион мира по жиму лёжа WPC 2007.

Окончив университет, получив диплом по физической культуре, Алексей Сивоконь работает